

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

**Claudia van Bonn**

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196-884771, E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



Mai 2015

## Trainingslager der 1. Mixed- und der Herren-Mannschaft!!

Liebe Mixed 1-Spielerinnen und -Spieler, liebe Herren-Spieler,

der „Tradition“ folgend, fahren auch in diesem Jahr wieder die Spielerinnen und Spieler der 1. Mixed- sowie die Spieler der Herren-Mannschaft gemeinsam ins Trainingslager nach **Sensenstein** - und zwar am Wochenende vom **4.-6. September 2015**. Wie im

letzten Jahr wird **Jens** auch wieder als Trainer fungieren. In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein stehen neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna usw. zur Verfügung (Details s. [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de)).

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte - wir werden aber sicherlich „zwischendurch“ die Zeit zum Trainieren finden ☺. Weitere Infos zur Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein auf [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de).



Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **Euro 54** (die Kosten in Sensenstein liegen bei 64 € pro Person für 2 Übernachtungen mit Vollpension).

Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. Die 54 Euro beinhalten Übernachtung, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser zum Essen).

Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum **22. Juni** Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Bis zum **6. Juli** kannst Du dann Deine Anmeldung „notfalls“ noch zurückziehen. Danach müssen die Kosten von Dir getragen werden, auch wenn Du nicht mitfährst. Diese Verfahrensweise ist leider notwendig geworden, da der VCL schon mal bei einem Trainingslager aufgrund kurzfristiger Absagen einige Hundert Euro für Trainingslagerteilnehmer zahlen musste, die letztlich nicht mitgefahren sind.

Bis bald

*Claudia v.B.*